

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

# 植彩セラピストうえるの 植物が教えてくれる事！

フェースブック日付変更線のつぶやき集その2



植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

---

## はじめに

この小冊子にご興味を持っていただき誠に有難う御座います！

ここには、私のフェースブックにて

9月から何気につぶやき始めた短文が集められています。

午後 11 時過ぎから日付変更線にかけて

つらつらと書き始めたものです^^

意外にマジメ？に続いているので

10月分をまとめました。

何かしらのネタになれば幸いです^^

ゆる～～っと読み流して見て下さいませ^^

有難う御座います！！

植彩セラピストうえる

石黒 亨

---

---

## お堅い話^^;

### 【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

### 【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。  
下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は作成者に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

やる前に先を観た気になって  
出来ない！とか、無理！と判断した時点で  
あなたのチャンスやラッキーは  
あっという間に逃げ出して行きます！  
一瞬の決断で全てを掴み取れ～!!

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

植物は成長し、花をつけ、実をつけ、  
種を創れる事に一切の疑問も不安も持たない…  
なぜなら、成長する事に一心不乱だから(^o^)/

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**可能性の芽を摘むのは環境でも親でも、  
ましてや周りの他人でもない…  
摘むのも育てるのも自分自身だけだ！！**

**何かをするのに理由はいらない…**

**なぜなら、自分自身が知っているから！**

**ヒトに説明する事も了解を得る必要もありません！**

**ただし…**

**その行動や言動によって、**

**他者が迷惑を被る行為は誠に身勝手極まりない事だ!!**

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**決して独りでは成長出来ない…**

**なぜなら、成長には水と栄養と光が必要だから…**

**それは外からもたらせられるモノ…**

**常に感謝し喜びを共有する事で恵みは与えられます！**



どんな大木も始まりは小さな『種』…

大木に成長出来た環境に大木は感謝し、

次の世代を静かにサポートしています！

だからこそ、

小さな種達は一心不乱に成長出来るのです!!

大きくたくましい背中が見えるから…

成長した姿を明確に示すのが大人の務め…  
その姿を好奇心と探求心で見つめ  
キラキラして前しか観ずに楽しんでいるのが  
本来の子供たちの姿です！！  
そんな子供達にデキルかデキナイかは、  
大人の務めです…

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

難しい言語はいらない…

心と心が通じ合いたいと思うなら…

シンプルに話そう(^o^)/

**植物は生命の大先輩！！**

**地球は生命のお母さん！！**

**末っ子ほど、寛大な愛に包まれているのです…**

**でも…**

**堪忍袋はそろそろ限界点に来ています！**

**気づいて～**

**生命の末っ子～!!**

タネの中には、根を出し、芽を出し、  
成長しながら葉を茂らせ、  
花を咲かし実をつけ  
種を創るという情報が詰まってる…  
それなのに、花付き実付きが悪くなるのは  
頭を使って生きようとするからだろう…

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**自分がワクワクドキドキする事を見つけるには…**

**自分がなんの花を咲かすのか**

**ルーツと原点を探る事で**

**見つける事が出来ると思います…**

立派で素敵で素晴らしく力強い花を付けようと  
意気込んでも、  
実は可憐で柔らかく、  
一見儂く散ってしまうような花を付ける種類  
かもしれない…

どんなに薔薇を望んでも  
コスモスの種からはコスモスしか咲かない…  
だからと言って薔薇に劣るという事ではなく、  
コスモスの中のコスモスになることで  
最幸の人生を楽しめます(^o^)/  
それにはそれしか出せない魅力がある事に気づこう  
(\*^-^)\*



植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

「開き直る」というのは  
やけくそになるとかふてぶてしくなるという事ではなく、  
しっかりと開花し直すという事ではないだろうか…

種を創るには

花を付け開花し受粉をしなくてはいけない…

そのプロセスすら

自己責任でしようとしなくなっている輩が

増えているかもしれない…

植物が色んな形や色、匂いを放つのは  
決して媚びる為でも良く見られようとしてではなく  
受粉しやすくする為だ！  
あくまでも生存本能からくる行動です。  
色々考えるよりも素直に表現する事こそ、  
一番目に留まるのかもしれないね…

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**結局は、**

**土を耕すのも、種を蒔くのも、育て、**

**花を楽しみ、実を楽しみ、種を取り、**

**また蒔こうとするのも**

**自分自身のアクション次第だ!!**

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**知っている、いないは、関係なく…**

**明らかに自分が蒔いた種だと**

**気付いた時点で刈り取る責任は発生します！**

何もしたくないのなら、  
何も望まなければいい…  
だが、  
望んでいなければ、  
この世に生まれ出ては来ない…  
もう一度、原点に戻ってみよう…

**植物を植える時、**

**土に穴を掘って植えれば育つと思うのは間違いです…**

**まずは、その植物の特性を知り、好む環境を知り、**

**そして何よりもその植物の個性を知って**

**環境と土を創る事から始めなければいけません！**

**向き合って生きる大切さに気づこう(^o^)/**

雨をどう捉えるかはそれぞれです…  
ただ知っていて欲しいのは、  
その雨は宇宙から来るのでも、  
何も無い所から突然現れたわけでもなく…  
ただ、ただ、地球上で循環している水だという事です！  
そのプロセスで  
本来なら水は浄化作用を得るはずなのですが…  
現在は難しい事になっていますね…



何かになろうとするよりも  
自分である事が一番大切です！  
タンポポは決して、  
薔薇になろうとはしない…

**植物は『天』を目指して成長します！**

**それと同時に、地下へ地下へと根を張ります！**

**『両極』に成長する事で**

**振り幅が多くなります！**

**つまりは、許容範囲が増えるという事！**

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**いわゆる雑草と命名されている**

**最高にたくましくてハングリーな野草達がしている事は、**

**地球本来の『本当の土』に戻す作業です！**

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

何が真実かを知る時は、  
メディアや周りの話を鵜呑みにするのではなく  
自ら調べ知ろうとする事で  
観えてきます(\*^-^)\*

みんなが考えなくても時間は過ぎるし、

明日は来ます…

ただ…

明らかに、昨日とも、今日とも、

違う日が来ている事に気付くのは

意識した人だけだ！

太陽が出て、太陽が沈み、  
夜が来て、また朝日が登る…  
それ自体はこれからも変わらずあるかもしれない…  
しかし、  
地球環境は確実に変化し  
生命が脅かされていると思う…  
生命がいなくなったとしても、  
地球があって、太陽があれば、  
日は昇るし日は沈みます…

性格を嫌ったり、嘆く人がいますが、  
性格は脳による位置付けです…  
生まれたばかりの時は  
脳には何も経験値がなく、  
本質(心)しかありません…  
性格をどうしようとするよりも、  
自分の本質と繋がる事を意識しよ～(^O^)/

**幸せになりたい！**

**楽しい事したい！**

**面白い事が無い…**

**そう言う人がいます…**

**そんな人に知ってほしい…**

**生きていて、起きる全てが、**

**幸せで、楽しめて、面白いという事を！！**

**全ては捉え方次第だ！！**



さあ！気づこう！

寸分違わぬ毎日なんて来ないという事を！！

確実に命は刻み細胞は変化し、

髪は伸びるし、爪も伸びる！！

身体的にも変化するし

脳的にも、今日という日の記憶が増えます…

どんなに望んでも、寸分違わぬ毎日は来ません！

**言葉は偉大だ！！**

**言い方や言い回し、投げかけ方で**

**受け取り側が**

**真逆の感情を呼び起こす！**

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**全ての『ツクル』は**

**視野を大きく捉えた時点で『創造力』になる!!**

**観念の枠組みを外そう!!(^o^)/**

物事を捉える時、

ヒトは記憶データと照合し出来事に対処します…

捉われすぎると、

常に過去に囚われる思考に陥ります…

ハプニングやアクシデントを

喜び楽しもう!!

パラダイムシフトだ!!(^O^)/

花は観られたくて咲くのではない！！

生きて継続する為に咲くのだ！！

自分が、「こう、ありたい！」と

望むままに咲けばいい！！

おのずとその花に魅了される

仲間が出来るだろう…

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**行動をするのに理由はいらない！**

**必要なのは「自己責任」だけだ！**

**理由を探すから「言い訳」も欲しくなるのです…**

さあ、質問です！？

チューリップって？

さあ！どんなチューリップを思いましたか？

リアルな？イラスト風？

一本だけ？たくさん？

花だけ？全体？

地面から？鉢から？……

それが、あなたの固定観念です!!(^O^)/

それを基準に『チューリップ』が構成されています！

『チューリップ』を

色々に置き換えて考えてみよ～(\*^-^)\*

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**植物や土、自然と触れ合う事は**

**『非言語コミュニケーション』です！！**

**もちろん！！**

**ヒトとヒトの間でも、起きています(^o^)/**



植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**言葉は大切なツールだが、  
何よりも大切なのは  
全体から醸し出される雰囲気だ!!**

好きや嫌いがあってよい!!

なぜなら、誰もが感じている事だから!!

無理に押し込めたり装ったりするから

ややこしくなる…

せめて、自分の感情は

自分だけでも認めてあげよう(^-^)/

**品種改良を繰り返しても、  
組み合わせた種からの情報を元に  
新たな品種が出来上がるだけだ!!  
決して関連性のない品種は生まれない！  
それが自然の法則です!!**

**種は成長出来る機会を逃さない！**

**たとえ、どんな悪条件だとしても!!**

**ただ、**

**種自身はその条件を『悪』だとは思わないだろう…**

**なぜなら、**

**根を出せて芽を出す事が出来たから o(^-^)**

今、見えている事が全てじゃない…  
見えていても、  
自分にとって必要でないと判断された事は  
無い事にされるからだ…  
そんな状態で世の中を見ているし、  
思考し、行動しています…  
見えてないものがあると意識する事で  
色々感じとれます!!

ヒトは大きくなりすぎた脳みそを

使わないといけないと

思い過ぎ！

心配しなくても

生きる事は

『魂』が勝手にやってくれる!!

脳みそは

生きる事に介入しないで

楽しむ事やワクワクする事に

使えばいいんです！(^O^)/

**植物は『今』を生きる！**

**だからこそ、切り花になっても咲ききろうとします!!**

**根があった過去に囚われず、**

**まだ起きてもない未来にも捕らわれず!!**

**今、この瞬間に全力投球します！！**

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**植物は過酷であろう環境でも**

**それなりに育ちます！**

**なぜなら、**

**生きる事を諦めないからです！**



植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**植物は光も水も栄養も**

**自ら、取りにいけます！**

**葉を増やし、動かし、根を伸ばして!!**

**与えてくれると**

**待っているのが**

**ヒトです…^^;**

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

アレンジは『作ろう』としたら

うまくいかない…

花達と一緒に

『創造』していると『想像』し

創ろう!!(^o^)/

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

どんなにリアルに造れたとしても、  
本物にしかない『魂』までは創れない！

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

『生』には『生』にしか伝えられないモノがある!!

自然にゆだねてあるから美しいのだ…

なぜ、永遠や時を止めようとするのだろう…

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

もう戻らない一瞬一瞬を  
その時その時に感じられるから  
『リアル』なんだ！！

紅葉を『システム』として見たならば  
その時点で『バーチャル』になってしまう…  
自然までをも、現象までをも、  
物理的に支配しシステム化しようとするのが  
ヒトの『エゴ』だ…

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**物事を難しくするのは『脳みそ』です…**

**物事をシンプルにするのは『ハート』です!!**

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

得ようとするから得られない…

求めたなら与えられる…



自分の『嗜好』を知る事で  
自分の『思考』や『指向』が見えてきます！  
すると。。。  
『志向』を持ってあらゆる事に  
『試行』するようになります！！

生命は物質化した時に

その物質としての始まりと同時に

もれなく終わりを得る…

だが、生命としては始まりもなければ終わりも来ない…

なぜなら、それが自然のサイクルだから…

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

ヒトは『生きている』という事も

『死』がいずれ訪れる事も

日常生活の中では、つい忘れがちだ…

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

植物は脳みそがありません…

ですから難しい事は分かりません…

ただし、喜怒哀楽は持ち合わせているようです(\*^-^\*)b

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**豊かさとは、欲するモノではなく湧き上がるモノだ！！**

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

明日がくるという事は  
とても『奇跡』であり『尊い事』だ!!  
今を生きる事に全力になった時に  
それに気付ける(^-^)/

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**願い望むからこそ現実化する!!**

**希み、望むだけでは**

**委ねてしまいがちになる…**

求める事が『欲求』で、  
望む事が『欲望』だ…  
どちらも大切だけれど、  
どうしてもと強くしてはいけない…  
そうなったら『強欲』になってしまう…



植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

**他者を知る事は大切だけれど、  
他者を知り尽くそうとするのはちょっと違う…**

存在理由を欲しがるヒトがいますが、  
存在している事に理由はいらない…  
どう生きるのか!?  
それを他者から聴かれた時には  
その理由が必要になるかもしれない…  
それでも存在している事への理由はいらない…

植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事

---

## おわりに

なんだかんだで、66ページにもなっちゃいました^^;

読んでいただいて誠に有難う御座います!!

11月12月〜〜と

まだまだつぶやいておりますので

また纏めたら小冊子にしますね^^

どうも!!

お楽しみ様でした♪

有難う御座います!!

作者：植彩セラピストうえる 石黒 亨

ブログ：「植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事^^」

<http://toyama.areablog.jp/uerukun>

ホームページ：

「ヒーリングハウス ウエル」

<http://uerukun.jimdo.com/>

自分を自分として生きること

「自分彩発見プロジェクト」

<http://toyamaprobono-01.jimdo.com/>

フェイスブック：

<http://www.facebook.com/#!/tooru.ishikuro>